

Wielkopostne zblizenia

proszę | przepraszam | dziękuję

karty pracy dla rodzin

DROGIE RODZINY,

Wraz z nadejściem Wielkiego Postu pragniemy zaprosić Was do niezwyklej podróży, która poprowadzi Was przez trzy kluczowe słowa: "proszę", "przepraszam", "dziękuję". To słowa, które nie tylko kształtują nasze relacje międzyludzkie (zwłaszcza w kontekście rodzinnym), lecz także wyrażają nasze relacje z Bogiem.

Za pośrednictwem tych kart pracy, które stworzyliśmy z myślą o Was, pragniemy zapewnić Wam narzędzie do budowania więzi, otwarcia na siebie oraz dostrzeżenia piękna i wartości w codziennych chwilach życia rodzinnego.

Wielkopostne zbliżenia to nie tylko okazja do refleksji nad naszymi słabościami czy zaniedbaniami, ale przede wszystkim czas, aby spojrzeć na siebie nawzajem z miłością, wybaczeniem i wdzięcznością. To czas, który pozwoli nam jeszcze bardziej zbliżyć się do siebie i do Boga.

Mamy nadzieję, że te karty pracy staną się dla Was drogowskazem w Waszej wielkopostnej podróży, inspirując Was do głębszej modlitwy, wzajemnego zrozumienia i wzmocnienia więzi między Wami.

Z radością dzielimy się z Wami tymi materiałami i życzymy Wam owocnej pracy nad nimi oraz niezapomnianych doświadczeń w rodzinnej wspólnocie.

Z serdecznymi pozdrowieniami,

Redakcja portalu Siewca.pl

ZANIM ZACZNIECIE

Stwórzcie wspólny kącik modlitewny:

Utwórzcie w domu mały kącik modlitewny, gdzie będziecie mogli razem się modlić, skupiając się na tych trzech kluczowych słowach. Możecie tam umieścić wspólnie wykonane przez Was kartki, wspólne intencje i symbole związane z Wielkim Postem.

PROSZĘ

PS 17

Wzywam Cię, bo Ty mnie wysłuchasz, o Boże!
Nakłoń ku mnie Twe ucho, usłysz moje słowo.

Okaz miłosierdzie Twoje,
Zbawco tych, co się chronią
przed wrogami pod Twoją prawicę.
Strzeż mnie jak źrenicy oka;
w cieniu Twych skrzydeł mnie ukryj.
przed występnyymi, co gwałt mi zadają,
przed śmiertelnymi wrogami, co otaczają mnie zewsząd.

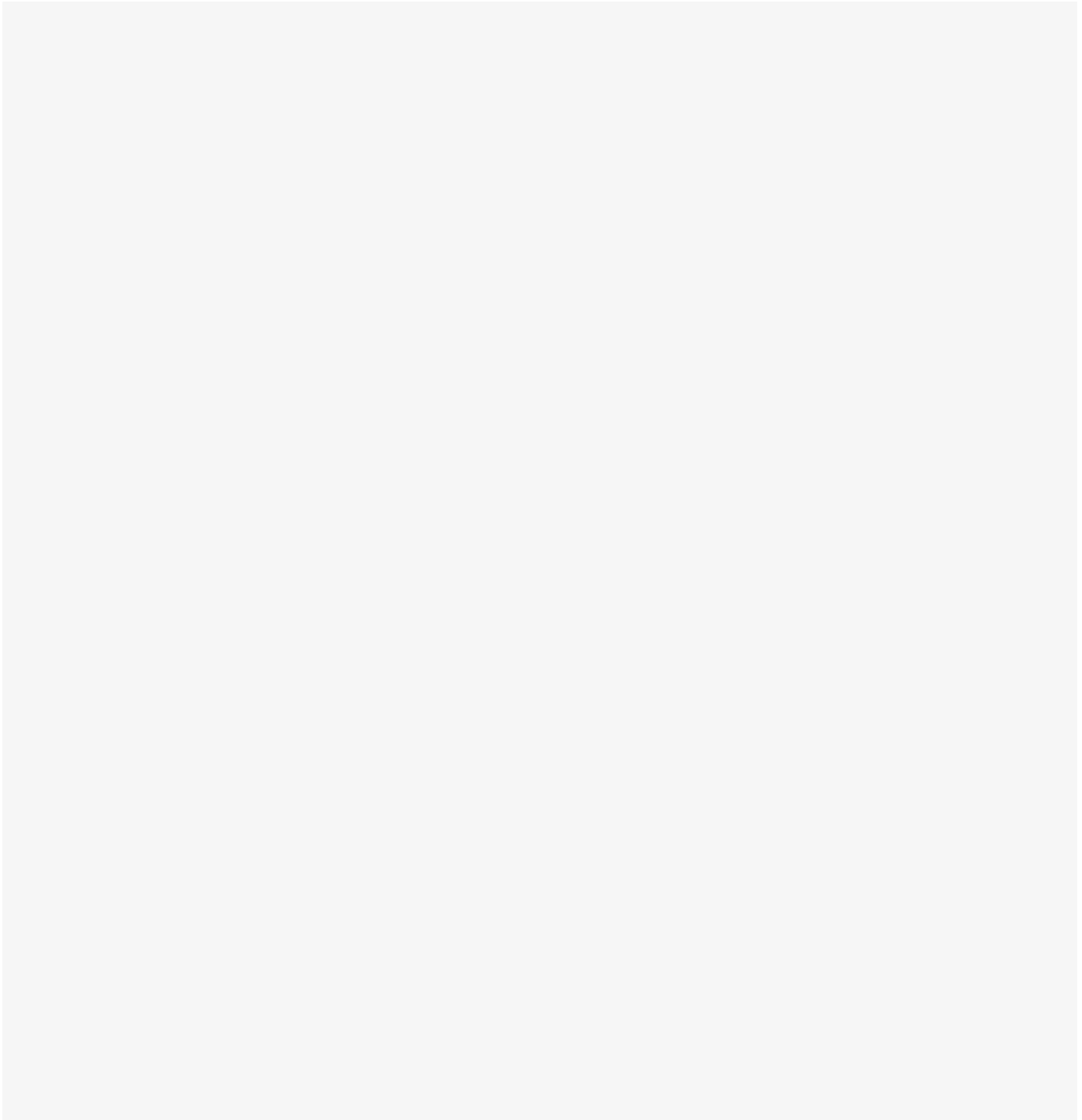
Wspólna modlitwa prośby:

Zaproponujcie jako rodzicę wspólną modlitwę, w której każdy może wyrazić swoje prośby i pragnienia dla siebie i dla innych. Zapiszcie je najpierw.

Blank writing area consisting of 15 horizontal lines for recording prayers and wishes.

Prośba o wspólne działanie:

Wybierzcie jedną aktywność, którą jako rodzina chcieliście razem robić np. raz w tygodniu. To może być wspólne gotowanie, spacer czy wspólna gra planszowa. Zakończcie tę pracę wypowiedzianą prośbą o to, by każdy aktywnie uczestniczył w organizacji i realizacji tego wspólnego planu.



PRZEPRASZAM

PS 71

Zmiłuj się nade mną, Boże, według miłosierdzia Twego,
według wielkiej litości Twojej zgładź nieprawości moje!

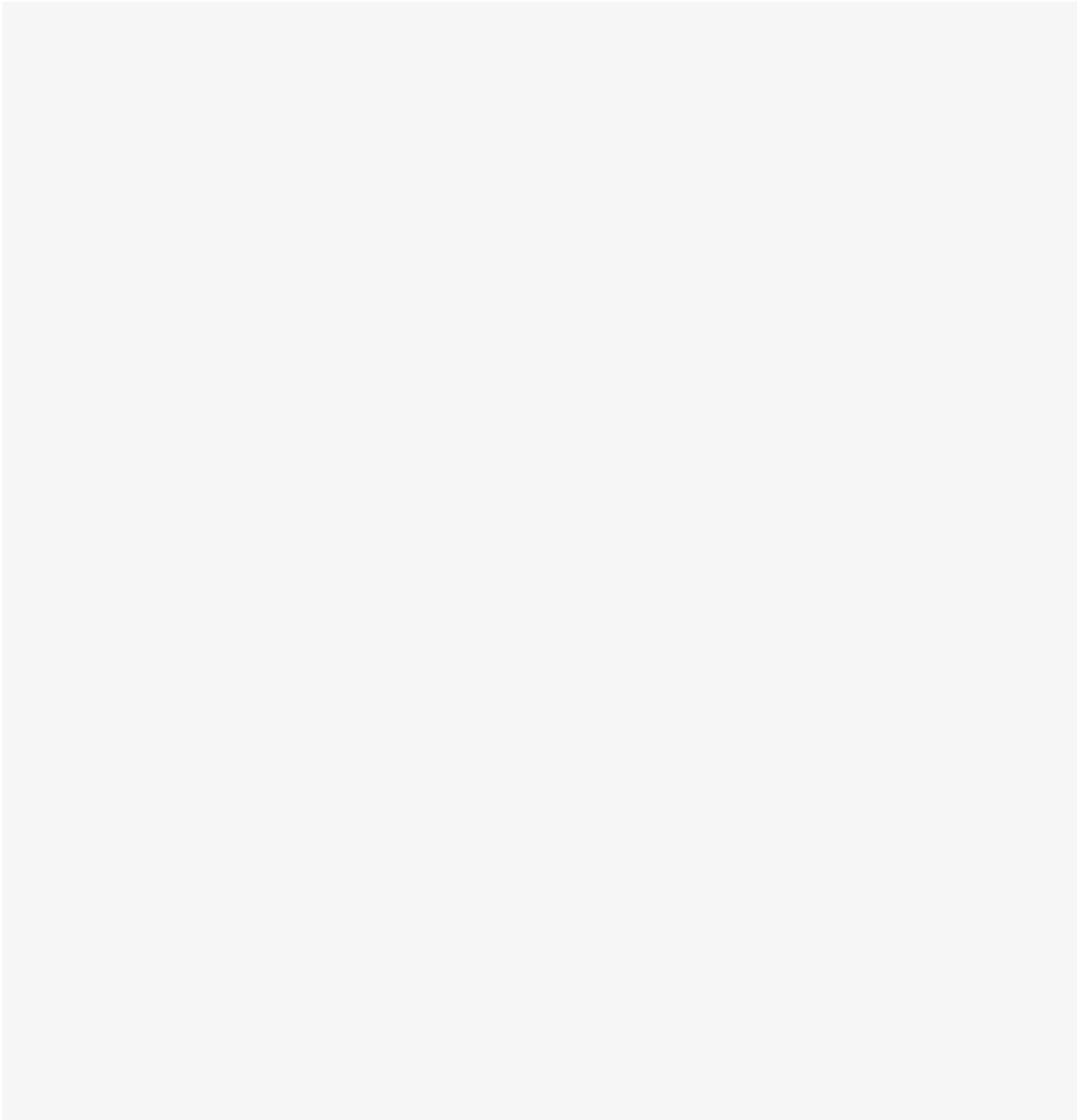
Obmyj mnie całkowicie z mojej winy
i oczyść mnie z grzechu mego!

Albowiem uznaję nieprawości moje,
a grzech mój stoi mi zawsze przed oczami.

Przeciw Tobie, przeciw Tobie samemu zgrzeszyłem
i dopuściłem się tego, co jest złe w oczach Twoich;
tak więc okażesz swą sprawiedliwość przez swój wyrok,
a prawość swoją przez sąd.

Wspólne rozmowy:

Stwórzcie bezpieczne miejsce do otwartej rozmowy. Każdy z członków rodziny powinien móc wyrazić, co go trapi lub zaniepokoiło, a następnie słuchać drugiej osoby. Przepraszanie może być także aktem wysłuchania i zrozumienia.



Wspólne działanie naprawcze:

Wybierzcie jedną rzecz, która wymaga naprawy w relacjach rodzinnych. To może być zarówno mała sprawa jak i większe nieporozumienie. Razem opracujcie plan działania, który pomoże naprawić to, co uległo zaniedbaniu.

Blank area for writing the action plan, consisting of 18 horizontal lines.

DZIĘKUJĘ

PSALM 118

Alleluja.

Dziękujcie Panu, bo jest dobry,
bo łaska Jego trwa na wieki.

Niech mówi dom Izraela:
«Łaska Jego na wieki».

Niech mówi dom Aarona:
«Łaska Jego na wieki».

Niech mówią bojący się Pana:
«Łaska Jego na wieki».

Zawołałem z ucisku do Pana,
Pan mnie wysłuchał i wywiódł na wolność.

Pan jest ze mną, nie lękam się:
cóż mi może zrobić człowiek?

Pan ze mną, mój wspomóżyciel,
ja zaś będę mógł patrzeć z góry na mych wrogów.

Lepiej się uciec do Pana,
niż pokładać ufność w człowieku.

Lepiej się uciec do Pana,
niżeli zaufać książętom.

Osaczyły mnie wszystkie narody,
lecz starłem je w imię Pańskie.

Dziękuję za codzienne chwile:

Zatrzymajcie się na chwilę i wspólnie wymieńcie się zdaniami "Dziękuję" za te drobne, ale ważne chwile, które często są bagatelizowane. To może być za uśmiechy, za pomoc czy za wspólne spędzanie czasu.

Blank writing area consisting of 18 horizontal lines for notes.

NA ZAKOŃCZENIE

Zaplanujcie wspólne spotkania:

Raz na jakiś czas zorganizujcie wspólne spotkanie, podczas którego będziecie mogli dzielić się swoimi refleksjami i doświadczeniami wynikającymi z prac nad kartami. To może być również okazja do wspólnej modlitwy i dziękczynienia. Najlepiej od razu zapisać konkretne daty w kalendarzu, aby nie zapomnieć.

Zaplanujcie wspólne działania wielkopostne:

Opracujcie jako rodzina plan działań wielkopostnych, które będą wspólnie realizowane w duchu "proszę", "przepraszam", "dziękuję". To mogą być akty miłosierdzia, dobrowolna pomoc potrzebującym czy też drobne gesty dla siebie nawzajem.

Rozmawiajcie o Postanowieniach Wielkopostnych:

Wspólnie określcie postanowienia wielkopostne dla siebie jako rodziny. Mogą to być małe zmiany w codziennym życiu, które pomogą Wam zbliżyć się do siebie i do Boga.

Stworzenie Wspólnej Księgi Dziękczynienia:

Zainicjujcie wspólną księgę, do której każdy członek rodziny będzie mógł dodawać swoje wdzięczności. Przeglądajcie ją razem podczas spotkań rodzinnych.

Tworzenie Wspólnych Kreatywnych Projektów:

Zaproście rodzinę do wspólnego stworzenia kreatywnego projektu związanego z tematem "proszę", "przepraszam", "dziękuję". To może być rysunek, collage, wiersz czy nawet krótka piosenka. Wyślijcie nam później zdjęcia, nagranie lub ich treść redakcja@siewca.pl